

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Диденко Т.М)
28.02.2025

Меню на 28.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Запеканка творожная	97	113	13,25	15,44	8,77	10,22	9,62	11,21	175,89	204,9
Соус сметанно-молочный	30	43	1,24	1,78	1,03	1,48	2,42	3,47	35,31	50,61
Бутерброд с маслом	40	52	2,8	3,64	0,1	0,13	17,84	23,19	86,92	113
Какао с молоком	141	168	3,72	4,44	4,12	4,91	17,05	20,31	117,82	140,38
Завтрак 2										
Яблоко	98	109	0,39	0,44	0,39	0,44	8,72	9,7	39,49	43,93
На весь день										
Соль	3	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Свекольник на мясном бульоне со сметаной и вареным яйцом	174	192	6,54	7,22	6,54	7,22	18,69	20,62	161,12	177,79
Плов с мясом	140	162	10,98	12,7	13,03	15,08	24,36	28,19	261,35	302,42
Огурец соленый	23	29	0	0	0	0	0,69	0,87	2,76	3,48
Хлеб	38	49	2,92	3,77	1,14	1,47	18,86	24,31	99,46	128,25
Компот из сухофруктов	134	161	1,07	1,29	0	0	19,03	22,86	80,4	96,6
Полдник										
Булка	28	37	2,16	2,85	0,84	1,11	13,94	18,43	73,36	96,94
Кефир 2.5% жирности	113	133	3,13	3,68	3,58	4,22	9,7	11,41	81,59	96,03
Ужин 1										
Суп молочный с пшенной крупой	141	160	5,05	5,73	7,06	8,02	20,42	23,17	167,25	189,79
Булка	51	0	3,93	0	1,53	0	25,4	0	133,62	0
Бутерброд с повидлом	0	65	0	4,66	0	0,15	0	29,82	0	145,24
Чай с сахаром	147	176	0,16	0,19	0,04	0,05	11,61	13,9	44,03	52,71
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра _____ (Оспицева С.А)