

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Диденко Т.М)
27.02.2025

Меню на 27.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Суп молочный с геркулесовой крупой	147	166	4,69	5,3	5,66	6,39	19,6	22,13	150,56	170,02
Бутерброд с маслом , сыром	37	48	2,63	3,41	0,09	0,11	16,76	21,75	81,64	105,91
Кофе с молоком	132	159	3,3	3,98	2,94	3,55	18,59	22,39	114,52	137,95
Завтрак 2										
Яблоко	99	109	0,4	0,44	0,4	0,44	8,81	9,7	39,9	43,93
На весь день										
Соль	4	7	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне.	171	189	12,11	13,38	13,68	15,12	39,64	43,81	215	237,63
Картофельное пюре	106	125	2,17	2,56	2,3	2,71	15,71	18,52	93	109,67
Куриная котлета	46	70	4,5	6,85	4,9	7,46	0,21	0,32	63,77	97,05
Салат из квашеной капусты	34	42	0,54	0,67	3,4	4,2	1,22	1,5	37,6	46,45
Хлеб	44	53	3,38	4,08	1,32	1,59	21,83	26,3	115,17	138,72
Компот из сухофруктов	134	161	1,07	1,29	0	0	19,03	22,86	80,4	96,6
Полдник										
Кефир 2.5% жирности	113	135	3,13	3,74	3,58	4,28	9,7	11,58	81,59	97,47
Блины с маслом	50	58	0,5	0,57	1,94	2,25	5,81	6,74	42,72	49,56
Ужин 1										
Омлет	61	73	3,57	4,27	4,78	5,72	1,46	1,75	64,34	76,99
Икра свекольная	71	79	1,03	1,15	2,2	2,45	6,04	6,72	48,04	53,45
Булка	36	48	2,77	3,7	1,08	1,44	17,93	23,9	94,32	125,76
Чай с сахаром	149	176	0,16	0,19	0,04	0,05	11,77	13,9	44,63	52,71
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра _____ (Оспищева С.А)