

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Диденко Т.М)
27.02.2025

Меню на 27.02.2025

| Наименование блюда | Выход | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн/ц, ккал | |
|---|-------|-----|----------|-------|---------|-------|-------------|-------|------------|--------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с геркулесовой крупой | 147 | 166 | 4,69 | 5,3 | 5,66 | 6,39 | 19,6 | 22,13 | 150,56 | 170,02 |
| Бутерброд с маслом , сыром | 37 | 48 | 2,63 | 3,41 | 0,09 | 0,11 | 16,76 | 21,75 | 81,64 | 105,91 |
| Кофе с молоком | 132 | 159 | 3,3 | 3,98 | 2,94 | 3,55 | 18,59 | 22,39 | 114,52 | 137,95 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 99 | 109 | 0,4 | 0,44 | 0,4 | 0,44 | 8,81 | 9,7 | 39,9 | 43,93 |
| На весь день | | | | | | | | | | |
| Соль | 4 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне. | 171 | 189 | 12,11 | 13,38 | 13,68 | 15,12 | 39,64 | 43,81 | 215 | 237,63 |
| Картофельное пюре | 106 | 125 | 2,17 | 2,56 | 2,3 | 2,71 | 15,71 | 18,52 | 93 | 109,67 |
| Куриная котлета | 46 | 70 | 4,5 | 6,85 | 4,9 | 7,46 | 0,21 | 0,32 | 63,77 | 97,05 |
| Салат из квашеной капусты | 34 | 42 | 0,54 | 0,67 | 3,4 | 4,2 | 1,22 | 1,5 | 37,6 | 46,45 |
| Хлеб | 44 | 53 | 3,38 | 4,08 | 1,32 | 1,59 | 21,83 | 26,3 | 115,17 | 138,72 |
| Компот из сухофруктов | 134 | 161 | 1,07 | 1,29 | 0 | 0 | 19,03 | 22,86 | 80,4 | 96,6 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| Кефир 2.5% жирности | 113 | 135 | 3,13 | 3,74 | 3,58 | 4,28 | 9,7 | 11,58 | 81,59 | 97,47 |
| Блины с маслом | 50 | 58 | 0,5 | 0,57 | 1,94 | 2,25 | 5,81 | 6,74 | 42,72 | 49,56 |
| Ужин 1 | | | | | | | | | | |
| Омлет | 61 | 73 | 3,57 | 4,27 | 4,78 | 5,72 | 1,46 | 1,75 | 64,34 | 76,99 |
| Икра свекольная | 71 | 79 | 1,03 | 1,15 | 2,2 | 2,45 | 6,04 | 6,72 | 48,04 | 53,45 |
| Булка | 36 | 48 | 2,77 | 3,7 | 1,08 | 1,44 | 17,93 | 23,9 | 94,32 | 125,76 |
| Чай с сахаром | 149 | 176 | 0,16 | 0,19 | 0,04 | 0,05 | 11,77 | 13,9 | 44,63 | 52,71 |
| Рекомендованный ужин 2 | | | | | | | | | | |

Исполнитель: Ст.медсестра _____ (Оспищева С.А)