

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Диденко Т.М)
 03.02.2025

Меню на 03.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша гречневая с маслом	100	110	3,16	3,48	2,26	2,49	29,07	31,98	152,08	167,29
Яйцо вареное	60	60	5,4	5,4	5,8	5,8	0,2	0,2	76,2	76,2
Икра кабачковая	42	53	0,8	1,01	1,21	1,53	6,44	8,13	39,86	50,3
Бутерброд с маслом	41	50	2,87	3,5	0,1	0,13	18,28	22,3	89,1	108,65
Чай с сахаром	149	176	0,16	0,19	0,04	0,05	11,77	13,9	44,63	52,71
Завтрак 2										
Кисель из сока натурального	146	175	0,07	0,09	0	0	21,43	25,69	84,93	101,8
Печенье	19	27	1,52	2,16	4,56	6,48	11,55	16,42	93,71	133,16
Яблоко	111	146	0,44	0,58	0,44	0,58	9,88	12,99	44,73	58,84
На весь день										
Соль	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Суп картофельный с бобовыми.	184	204	3,79	4,2	3,83	4,24	12,16	13,48	98,46	109,16
Овощное рагу	136	158	0	0	0	0	0	0	0	0
Оладьи из печени	122	137	10,74	12,06	6,37	7,15	3,95	4,44	118,05	132,56
Хлеб	46	57	3,54	4,38	1,38	1,71	22,83	28,28	120,4	149,19
Компот из сухофруктов	150	180	1,2	1,44	0	0	21,3	25,56	90	108
Лук репчатый	14	23	0,2	0,32	0,03	0,05	1,15	1,89	5,74	9,43
Полдник										
Кефир 2.5% жирности	155	185	4,29	5,12	4,91	5,86	13,3	15,87	111,91	133,57
Булочка домашняя	58	67	12,13	14,01	17,63	20,37	90,15	104,14	475,74	549,56
Ужин 1										
Суп молочный с манной крупой	141	169	4,5	5,39	8,07	9,67	17,2	20,62	162,6	194,89
Булка	29	38	2,23	2,93	0,87	1,14	14,44	18,92	75,98	99,56
Кофе с молоком	149	178	3,73	4,45	3,32	3,97	20,98	25,06	129,27	154,43
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра _____ (Оспищева С.А)