

Принят в содержании Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 47 педагогическим советом, протокол №1 от 29.08.2024 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с №47  
\_\_\_\_\_ Т.М. Диденко  
Приказ №115 от 30.08.2024 г.

## **Режим дня** **в первой младшей группе №1** (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.10-8.40
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	8.40-9.00
<i>Образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)</i>	9.00-9.30
<i>Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие</i>	9.30-10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
<b>Прогулка</b>	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
<b>Обед</b>	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.25
<b>Полдник</b>	15.25-15.40
<i>Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальное взаимодействие)</i>	15.40-15.50
<i>Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам</i>	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30
Прогулка	16.30-17.40
<b>Возвращение с прогулки//подготовка к ужину, ужин</b>	17.40-18.10
Подготовка к прогулке//прогулка//игры//самостоятельная деятельность// уход домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.05мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки</b>	<b>20 мин.</b>

\*ООП ДО в соответствии с ФОП ДО, 2024 год

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность дневного сна - не менее 3 часов.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))

Принят в содержании Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 47 педагогическим советом, протокол №1 от 29.08.2024 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с №47  
\_\_\_\_\_ Т.М. Диденко  
Приказ №115 от 30.08.2024 г.

## *Режим дня* *во второй младшей группе №9* (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)**	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.25
<b>Завтрак</b>	8.25-8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.05
Подготовка ко второму завтраку.	10.05-10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.05-12.10
<b>Обед</b>	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40-13.00
<b>Сон</b>	13.00-15.30
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, досуги, культурные практики	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка	16.25-17.45
<i>Вечерний круг (на улице)</i>	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.40мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>30 мин.</b>

\*ООП ДО в соответствии с ФОП ДО, 2024 год

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

- Продолжительность дневного сна - не менее 2,5 часов.

- Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))

## *Режим дня* *во второй младшей группе №10* (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)**	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.25
<b>Завтрак</b>	8.25-8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.05
Подготовка ко второму завтраку.	10.05-10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.05-12.10
<b>Обед</b>	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40-13.00
<b>Сон</b>	13.00-15.30
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, досуги, культурные практики	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка	16.25-17.45
<i>Вечерний круг (на улице)</i>	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.40мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>30 мин.</b>

\*ООП ДО в соответствии с ФОП ДО, 2024 год

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

- Продолжительность дневного сна - не менее 2,5 часов.

- Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))

Принят в содержании Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 47 педагогическим советом, протокол №1 от 29.08.2024 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с №47  
\_\_\_\_\_ Т.М. Диденко  
Приказ №115 от 30.08.2024 г.

## *Режим дня* *в средней группе № 4* (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство	8.15-8.25
<b>Завтрак</b>	8.25-8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.05
Подготовка ко второму завтраку.	10.05-10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.20-12.25
<b>Обед</b>	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45-13.00
<b>Сон</b>	13.00-15.30
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-15.55
Игры, досуги, свободная образовательная деятельность игры	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.45
<i>Вечерний круг (на улице)</i>	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.00мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>40 мин.</b>

\*ООП ДО в соответствии с ФОП ДО, 2024 год

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

- Продолжительность дневного сна - не менее 2,5 часов.

- Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))

## **Режим дня** **в старшей группе № 8** (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20-8.25
<b>Завтрак</b>	8.25-8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
<b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе.(ср)</i>	10.45-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.35
<b>Обед</b>	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50-13.00
<b>Сон</b>	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	15.50-16.00
Образовательные ситуации на игровой основе (вт, ср)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.55
<i>Вечерний круг (на улице)</i>	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.15
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.15-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.35мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>50 мин.(I), 25 (II пол.).</b>

\*ООП ДО в соответствии с ФОП ДО, 2024 год

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

- Продолжительность дневного сна - не менее 2,5 часов.

- Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))

## *Режим дня*

### *в подготовительной к школе группе №11*

(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (спортивный зал)**	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20-8.25
<b>Завтрак</b>	8.25-8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
<b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе (чт)</i>	10.40-12.30
Подготовка к обеду, дежурство	12.30-12.40
<b>Обед</b>	12.40-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.55-13.00
<b>Сон</b>	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка	16.25-17.55
<i>Вечерний круг (на улице)</i>	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.15
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.15-19.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.15мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>90 мин</b>

\*ООП ДО в соответствии с ФОП ДО, 2024 год

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

- Продолжительность дневного сна - не менее 2,5 часов.

- Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))

Принят в содержании Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 47 педагогическим советом, протокол №1 от 29.08.2024 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с №47  
\_\_\_\_\_ Т.М. Диденко  
Приказ №115 от 30.08.2024 г.

**Режим дня**  
**в старшей группе № 6**  
**(компенсирующей направленности)**  
(холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательные ситуации на игровой основе	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
<b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность// // <i>1 раз в неделю – занятие по физической культуре и свежем воздухе (ср)</i>	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
<b>Обед</b>	12.35-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50-13.00
<b>Дневной сон</b>	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Образовательные ситуации на игровой основе (вт, чт)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.45
<i>Вечерний круг (на улице)</i>	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин//Уход детей домой	17.45-18.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.05мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>50 мин.(I), 25(II пол.)</b>

\*АООП ДО для детей с ТНР в соответствии с ФОП ДО, 2024 год

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

- Продолжительность дневного сна - не менее 2,5 часов.

- Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))

Принят в содержании Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 47 педагогическим советом, протокол №1 от 29.08.2024 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с №47  
\_\_\_\_\_ Т.М. Диденко  
Приказ №115 от 30.08.2024 г.

## **Режим дня** **в подготовительной к школе группе № 3** **(компенсирующей направленности)** (холодный период года)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательные ситуации на игровой основе	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
<b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность// <i>// 1 раз в неделю – занятие по физической культуре и свежем воздухе (вт)</i>	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
<b>Обед</b>	12.35-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50-13.00
<b>Дневной сон</b>	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Образовательные ситуации на игровой основе (вт,чт)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.45
<i>Вечерний круг (на улице)</i>	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин//Уход детей домой	17.45-18.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.05мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>50 мин.(I), 25(II пол.)</b>

\*АООП ДО для детей с ТНР в соответствии с ФОП ДО, 2023 год

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

- Продолжительность дневного сна - не менее 2,5 часов.

- Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))



Принят в содержании Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 47 педагогическим советом, протокол №1 от 29.08.2024 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с №47  
\_\_\_\_\_ Т.М. Диденко  
Приказ №115 от 30.08.2024 г.

## **Режим дня** **в подготовительной к школе группе № 5** **(компенсирующей направленности)** **(холодный период года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.50
<i>Утренний круг</i>	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательные ситуации на игровой основе	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
<b>Прогулка</b> (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность// <i>// 1 раз в неделю – занятие по физической культуре и свежем воздухе (пт)</i>	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.35
<b>Обед</b>	12.35-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50-13.00
<b>Дневной сон</b>	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.05
Прогулка	16.05-17.45
<i>Вечерний круг (на улице)</i>	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин//Уход детей домой	17.45-18.00
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3ч.05мин.</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>2ч.30мин.</b>
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<b>90 мин.</b>

\*АООП ДО для детей с ТНР в соответствии с ФОП ДО, 2024 год

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)

- Продолжительность дневного сна - не менее 2,5 часов.

- Суммарный объем двигательной активности, не менее 3 часов ([таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21](#))